

[jenjira.stadelmann@bluewin.ch](mailto:jenjira.stadelmann@bluewin.ch)

**Von:** Jenjira Stadelmann <news@e-mail-newsletter.ch>  
**Gesendet:** Sonntag, 5. März 2023 12:08  
**An:** jenjira.stadelmann@bluewin.ch  
**Betreff:** Newsletter Januar 2023

Im Webbrowser lesen



# BADMINTON

## JENJIRA STADELMANN

Schweizer Elite Nationalkader, NLA Spielern BV St. Gallen-Appenzell

# NEWSLETTER



## Januar 2023

**Liebe Badminton Freunde und Unterstützer**

**Ich hoffe, es geht euch gut und alles sind gesund und munter.**

**Voraus weg, ich habe leider nicht viel zu berichten vom Monat Januar.**

Ich habe mich den ganzen vergangenen Monat vorbereitet mit intensivem Badminton Training.

Hatte kein internationales Turnier, keine NLA Spiele in der Schweiz und

keine 1. Liga Spiele für den Racing Club in Paris.  
Also habe ich mich den ganzen Monat mit Aufbau-Training, Fitness und Mentaltraining beschäftigt.

Im Februar gehts dann los mit der Elite Schweizermeisterschaft in Mutschellen. Da ich letztes Jahr wegen Corona-Positive nicht meinen Schweizermeister Titel verteidigen konnte, probiere ich es dieses Jahr.

Es wird sicher nicht einfach, denn wir haben auch andere sehr gute Spielerinnen, die mich sicher herausfordern werden.

Ich probiere, wie immer, mein Bestes zu geben.

Mehr Details und Link für Livestream weiter unten.

**Ich würde mich aber riesig freuen, wenn ihr auch nach Mutschellen kommt und mich unterstützen könntet!**

Mein erstes internationales Turnier im 2023, wird das Uganda International Challenge 2023 sein, das Ende Februar stattfindet. Ich erhoffe mir wie letztes Jahr, ein gutes Resultat mit nach Hause zu nehmen.

Drückt mir die Daumen.

Ich hoffe, ich habe etwas mehr zu schreiben Ende Februar 😊

Ich wünsche euch einen schönen Februar und hoffentlich bis bald

Eure Jenny. 😊

A handwritten signature in black ink, consisting of the letters 'J' and 'S' intertwined, with the name 'JENNY' written in smaller letters below the 'J'.



# SME

# 2023

## Mutschellen

### Willkommen zu den Elite-Schweizermeisterschaften

In Mutschellen trifft sich dieses Wochenende die Crème de la Crème der Schweizer Badmintonszene zu den nationalen Meisterschaften. In fünf Kategorien werden die Meister:innen ermittelt, die Finalsplele und Siegerehrungen finden am Sonntagnachmittag statt.

Nachstehend findest du wichtige Informationen.

### Das sind die ungefähren Spielzeiten:

- Achtelfinals: Samstag, ab 9:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
- Viertelfinals: Samstag, ab ca. 17:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr
- Halbfinals: Sonntag, ab 9:00 Uhr bis ca. 12 Uhr
- Finals: Sonntag, ab ca. 13:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

### So viel kosten die Tickets:

Den nationalen Jahreshöhepunkt kannst du zum Vorzugspreis miterleben. Das Ticket für das ganze Wochenende kostet nur **10 Franken**. Kaufen kannst du das Billett vor Ort. Und noch besser: Kids unter 16 Jahren geniessen freien Eintritt.

### Hier kannst du die Spiele sehen:

Falls es dir nicht möglich, die Partien vor Ort zu verfolgen, können wir dir eine Alternative bieten: Auf dem [Youtube-Kanal](#) von Swiss Badminton werden die Spiele im Livestream gezeigt.

Court 1: <https://www.youtube.com/watch?v=ZIHwgexuLM0>

Court 2: [https://www.youtube.com/watch?v=cjXbXStl\\_zg](https://www.youtube.com/watch?v=cjXbXStl_zg)

Court 3: <https://www.youtube.com/watch?v=BeJuD659Hrw>

### **Leibliches Wohl und Tombola**

Damit dein Besuch zum Erlebnis werden kann, muss auch das Ambiente stimmen. Im Turnierbistro kannst du dich bestens verpflegen und bei einer Tombola des Badminton Mutschellen attraktive Preise gewinnen.

### **So erreichst du die Halle**

Das Sportzentrum Burkertsmatt in Widen ist mit dem ÖV bestens erschlossen – nimm die S17 bis Berikon-Widen. Für Anreisende mit dem Auto stehen Parkplätze direkt bei der Halle zur Verfügung. Achtung: Die Parkplätze bei der Landi dürfen am Samstag nicht benutzt werden.

## **Flyer Privat Badminton-Unterricht**

**Leider kann ich aus zeitlichen Gründen, bis auf weiteres keinen Badminton-Privatunterricht mehr anbieten.**

# Badminton - Unterricht



**Ich bin**

21 Jahre alt, mein Name ist Jenjira Stadelmann. Meine Mutter ist von Thailand und mein Vater aus der Schweiz. Ich bin seit März 2018 Spielerin vom Elite-National Kader und trainiere täglich mit dem Nationalteam in Bern. In der NLA Spiele ich für den BV St.Gallen-Appenzell. Ich freue mich auf euer Interesse und auf ein baldiges gemeinsames Training.

**ANGEBOT :**

- 1 Person 60 Min. 90.- CHF
- 2 Personen 60 Min. 50.- CHF/Pers
- 3 Personen 60 Min. 45.- CHF/Pers
- 4 Personen 60 Min. 40.- CHF/Pers

• Alle Preise inkl. Platzmiete und Shuttle

Bitte melde dich für die Buchung telefonisch unter 41 79 529 30 17, per Mail (jenjira.stadelmann@bluewin.ch) oder via QR-Code an

**Ich biete euch professionellen Badminton-Unterricht an.**

Ich freue mich auf ein gemeinsames Training.




Anmeldung

## Jenjira Stadelmann

**Warum Privatunterricht?**

Im Privatunterricht kann auf die einzelne Person besser eingegangen werden als in einem Kurs. Bist du Anfänger und würdest gerne Badminton spielen lernen oder bist du bereits fortgeschritten und möchtest deine technischen und taktischen Fähigkeiten verfeinern? Kein Problem! Ich stelle dir dein individuelles Trainingsprogramm zusammen. Dabei kannst du entscheiden, was du verbessern möchtest und ich gebe dir Tipps und Tricks für dein weiteres Training.

**Ort:**

oro Sport GmbH  
Sportcenter Thalimatt, Badmintonhalle  
Mettenwaldweg 19 CH-3037  
Herrenschwanden bei Bern  
Tel: 031 307 33 33  
[www.thalimattsport.ch](http://www.thalimattsport.ch)

**Anzahl Teilnehmende:**

Der Unterricht kann sowohl individuell als auch zu zweit oder in Kleingruppen bis zu 4 Personen gebucht werden.

**Dauer:**

Die Dauer des Unterrichts richtet sich dabei ganz nach dir und kann zwischen 60-120min frei gewählt werden.

**Termine:**

Ich bin für euch am Dienstag und Donnerstag von 17:30-21:00 Uhr, Samstag von 9:00-14:00 Uhr oder nach Absprache da.

Ich freue mich euch zu trainieren.

<http://jenjirastadelmann.ch/>

**Anmeldung:**

Bitte melde dich für die Buchung telefonisch unter 41 79 529 30 17, per Mail (jenjira.stadelmann@bluewin.ch) oder via QR-Code an




# Vielen Dank

an all meine Partner, Stiftungen und Unterstützer.

Du kannst nur gewinnen wenn dein Mut zu siegen grösser ist als deine Angst vor dem Verlieren.










Impressum | Ich möchte keine weiteren E-Mails erhalten