

Im Webbrowser lesen



# BADMINTON

## JENJIRA STADELMANN

Schweizer Elite Nationalkader, NLA Spielerin BV St.Gallen-Appenzell

# NEWSLETTER



## Mai 2022

**Liebe Badminton Freunde und Unterstützer**

**Ich hoffe, es geht euch allen gut und seid gesund.**

**Das erste halbe Jahr ist schon fast vorbei.....**

Ich bin dieses Mal ein bisschen spät daran, mit dem Newsletter, sorry for That... 😊

Dieser Newsletter wird eigentlich kurz und bündig, da ich nicht allzu viel zu erzählen habe.

Ich bin gerade aus Milano zurückgekommen, wo ich leider in der 2. Runde verloren habe. Ich habe mir viel vorgenommen, aber ich konnte meine Erwartungen nicht erfüllen.  
Abhaken, Kopf hoch und weiter gehts.

Der Monat Mai, ein etwas ruhigere Monat als sonst.  
Ich konnte meine freien Tage, nach der EM in Spanien, auf der Axalp ausruhen, erholen, abschalten und genießen.  
Ich nutzte die Zeit zum Lernen, an meiner Ausbildung als Fitness und Bewegung Trainer.

Ich muss noch 2 Modulprüfungen ablegen und dann kann ich die letzte Hürde, die Abschlussprüfung in Angriff nehmen.  
Mein Ziel ist es noch diesen Sommer abzuschließen.

Mein Ziel, mit der 2. Liga **Racing Club de France** aus Paris, in die höchste Badminton-Liga in Frankreich aufzusteigen, haben wir geschafft.  
Durch meine Siege im Einzel und Doppel konnte ich auch einen Beitrag dazu leisten.  
Wir hatten den Erfolg natürlich ausgiebig gefeiert. 😊

Ich hatte in Bern Bümpliz ein Fotoshooting gemacht und tolle Bilder erhalten.  
Mein Fotograf ist wirklich nur zum Empfehlen. Weiter unten einige Schnappschüsse.

Was mein Projekt angeht, bin ich ein Stück weiter gekommen. Nächste Woche werde ich mithilfe von Swissbadminton ein kurzes Video drehen, was ich dann bei meinem Projekt vorstellen werde.  
Ich kann euch jetzt schon verraten, es wird sicher interessant und lustig. Im August werde ich dann mein Projekt starten.  
Weitere Infos folgen.

Jetzt, im Monat Juni, steht wieder hartes Training auf dem Programm.  
Und in 3 Wochen habe ich mein nächstes Turnier, das Nantes International Challenge 2022.

Drückt mir die Daumen, dass ich wieder einmal, ein gutes Resultat erspielen kann.

**Geniesst das schöne Wetter und bis bald** 😊

**Eine gute Zeit und bleibt gesund bis bald eure Jenny.**



---

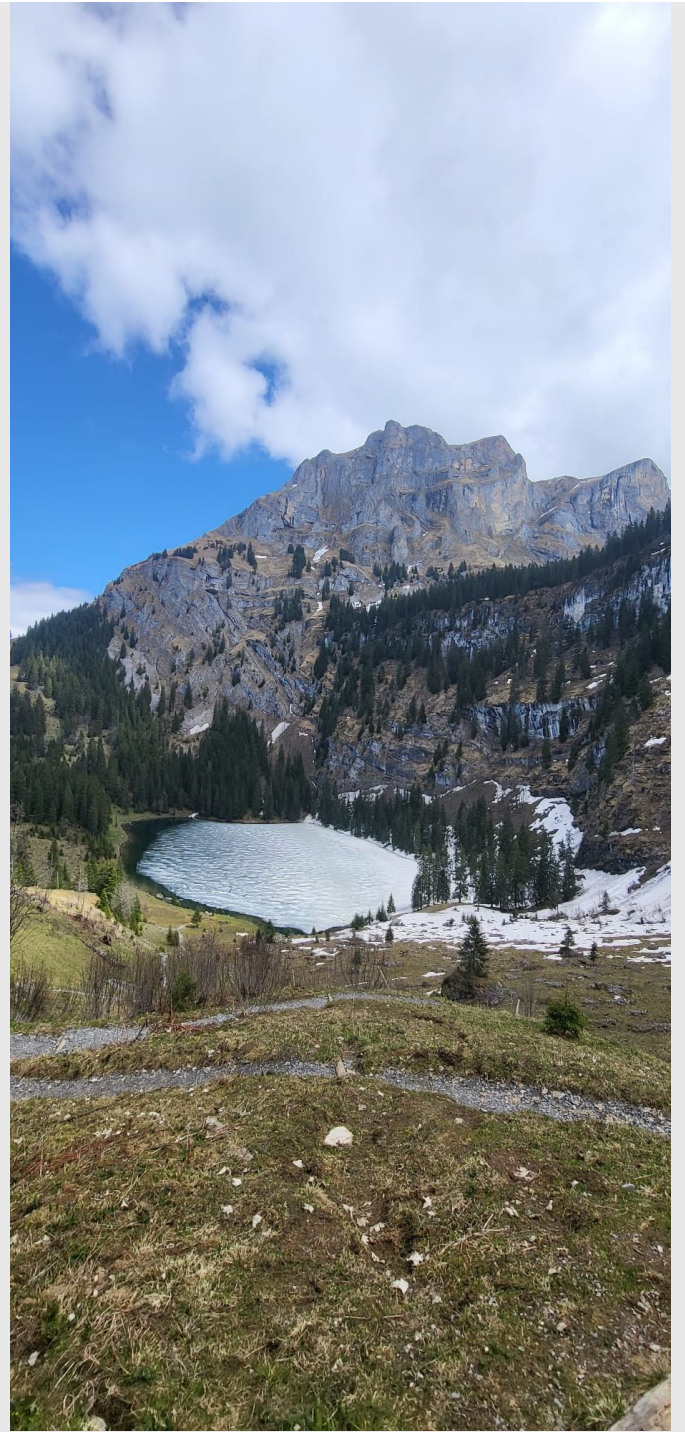
Nach der EM in Spanien, hatte ich 3 Tage Urlaub.

Ich genoss die freien Tage auf der Axalp.

Ich hatte das Glück, dass meine Ex-Gastfamilie eine Ferienwohnung auf der Axalp hat und die ich glücklicherweise benutzen durfte.

Vielen Dank an die Familie Wenger, es ist wirklich ein wunderschöner Ort.





RACING CLUB DE  
FRANCE

**Ziel erreicht mit Racing Club de France**

Wir haben den Aufstieg in die 1. Liga geschafft und ich konnte meinen Beitrag dazu leisten.

Ich bin happy, dass wir unser gesetztes Ziel erreichen konnten.

Ich könnte mir gut vorstellen, dass ich in der neuen Saison 22/23 nochmals bei dem Racing Club de France spielen werde.





# BELKALEM FOTOGRAFIE

[GALERIEN](#) | [WILLKOMMEN](#) | [INFOS](#) | [KUNDEN](#) | [WORKSHOPS](#) | [BIO](#) | [KONTAKT](#) | [BLOG](#)

## Fotoshooting in Bern Bümpliz

Anfangs Monat Mai hatte ich ein Fotoshooting mit einem sehr netten Fotografen, mit Herrn Belkalem. Es sind sehr gute Fotos entstanden, die ich für meine Webseite, Projekte und den Newsletter brauchen kann. Da meine letzten Fotos, schon wieder fast 3 Jahre alt sind, wurde es an der Zeit, neue zu machen. 😊

Vielen Dank für die schönen Fotos.







## Flyer Privat Badminton-Unterricht

Leider kann ich aus zeitlichen Gründen bis Ende Sommer 2022 keinen Badminton-Privatunterricht mehr anbieten.



### Badminton - Unterricht

**Ich bin**

21 Jahre alt, mein Name ist Jenjira Stadelmann. Meine Mutter ist von Thailand und mein Vater aus der Schweiz. Ich bin seit März 2018 Spielerin vom Elite-Nationalkader und trainiere täglich mit dem Nationalteam in Bern. In der NLA spiele ich für den BV St.Gallen-Appenzell. Ich freue mich auf euer Interesse und auf ein baldiges gemeinsames Training.

**ANGEBOT:**

- 1 Person 60 Min. 90.- CHF
- 2 Personen 60 Min. 50.- CHF/Pers
- 3 Personen 60 Min. 45.- CHF/Pers
- 4 Personen 60 Min. 40.- CHF/Pers

• Alle Preise inkl. Platzmiete und Shuttle!

Bitte melde dich für die Buchung telefonisch unter 41 79 529 30 17, per Mail (jenjira.stadelmann@bouwin.ch) oder via QR-Code an





Ich biete euch professionellen Badminton-Unterricht an.

Ich freue mich auf ein gemeinsames Training.



### Jenjira Stadelmann

**Warum Privatunterricht?**

Im Privatunterricht kann auf die einzelne Person besser eingegangen werden als in einem Kurs. Bist du Anfänger und wüdest gerne Badminton spielen lernen oder bist du bereits fortgeschritten und möchtest deine technischen und taktischen Fähigkeiten vertiefen? Kein Problem! Ich stelle dir dein individuelles Trainingsprogramm zusammen. Dabei kannst du entscheiden, was du verbessern möchtest und ich gebe dir Tipps und Tricks für dein weiteres Training.

**Ort:**

oro Sport GmbH  
Sportcenter Thalwil, Badmintonhalle  
Mettlenwaldweg 19 CH-3037  
Hemeshawanden bei Bern  
Tel: 031 307 33 33  
[www.thalwil-sport.ch](http://www.thalwil-sport.ch)

**Anzahl Teilnehmende:**

Der Unterricht kann sowohl individuell als auch zu zweit oder in Kleingruppen bis zu 4 Personen gebucht werden.

**Dauer:**

Die Dauer des Unterrichts richtet sich dabei ganz nach dir und kann zwischen 60-120min frei gewählt werden.

**Termine:**

Ich bin für euch am Dienstag und Donnerstag von 17:30-21:00 Uhr, Samstag von 9:00-14:00 Uhr oder nach Absprache da.

Ich freue mich euch zu trainieren.

<http://jenjirastadelmann.ch/>

**Anmeldung:**

Bitte melde dich für die Buchung telefonisch unter 41 79 529 30 17, per Mail (jenjira.stadelmann@bouwin.ch) oder via QR-Code an





# Vielen Dank

an all meine Partner, Stiftungen  
und Unterstützer.

Du kannst nur gewinnen  
wenn dein Mut zu siegen  
grösser ist als deine Angst  
vor dem Verlieren.



APPENZELLERLAND  
SPORTLEISTUNGSZENTRUM



Impressum | Ich möchte keine weiteren E-Mails erhalten