

Von: Jenjira Stadelmann <news@e-mail-newsletter.ch>
Gesendet: Donnerstag, 30. September 2021 19:50
An: Jenjira Stadelmann
Betreff: Newsletter

Im Webbrowser lesen



NEWSLETTER



September 2021

Liebe Badminton Freunde und Unterstützer

Ich hoffe, ihr seid alle gesund und es geht euch gut

Der Saison Start steht kurz bevor....und ich bin noch nicht richtig Ready 😞

Weiter unten eine kleine Zusammenfassung vom nicht so erfolgreichen Trainingsmonat September.

Anfangs September bekam ich die Möglichkeit, mich für eine Stelle als Zeitmilitärspitzensportlerin zu bewerben. Uns war es bewusst, dass meine Chance sehr gering ist, aber dennoch war es ein Versuch wert. Leider bekam ich dann Mitte September eine Absage.

Nochmals vielen Dank an meine Helfer, die mir geholfen haben, eine super Bewerbung zu schreiben.

Vor einer Woche hatte ich mein erstes 2.Liga Spiel für den Badminton Club (Racing Club France) in Frankreich. Wir spielten gegen Lyon in der Stadt Lyon, leider verloren wir aber mit

5:3. Es fehlten unserem Team verletzungsbedingt verschiedene Stammspieler. Ich konnte aber, bei meinem ersten Einsatz für das Team, mein Einzel und Mix Spiel gewinnen.

Am 2. und 3. Oktober startet auch die NLA Saison für den BV St.Gallen-Appenzell. Am Sonntag 3. Oktober haben wir unser erstes Heimspiel.
(Mehr Informationen weiter unten).

Vielen Dank, an meine Unterstützer, die mir helfen die Kosten meiner Ausbildung als FITNESS- UND BEWEGUNGSTRAINER ADVANCED zu bewältigen.
(Mehr Informationen weiter unten).

Im Monat Oktober habe ich Sportlich folgendes geplant:

2 Internationale Turniere stehen auf dem Programm.

- 13/10/21 bis 17/10/21 das YONEX Dutch Open.
- 27/10/21 bis 30/10/21 das YONEX Belgian International.

- 16. Oktober in Paris ein 2.Liga Spiel für das Team Racing Club France.

(Nur wenn ich im Yonex Dutch Open nicht den Halbfinal erreichen sollte 😊)

- 23. und 24. Oktober wird die Runde 3 und 4 mit dem BV St.Gallen-Appenzell gespielt.

Das Badminton Training verlief im Monat September alles andere als optimal. Als ich meine Entzündung in der rechten Zehe, die mich 6 Wochen lang plagte, wieder in den Griff bekommen hatte, kam schon das nächste Problem. Vor ca. 10 Tagen rutschte ich, während des Trainingsspiels und verknackste mir den rechten Fuss. Die ersten Schmerzen machten mir Angst, dass es etwas Ernstes sein könnte. Am nächsten Tag machten wir eine MRT Untersuchung und bekam die gute Nachricht das nichts Schlimmes passiert sei, was für eine Erleichterung. Nach ein paar Tage mit leichtem Training war mein Fuss wieder normal belastbar. Ich bekam anfangs September neue Schuh Einlagen, die mir mithelfen sollen, meine Füße besser zu stabilisieren. Jetzt habe ich 2 Tage vor Saisonbeginn 4 grosse Blassen am Fuss und Zehe, es ist zum Verzweifeln, dass ich den ganzen Monat ein Problem nach dem anderen hatte. Ich wollte so was von Ready sein für den Saison Start.

Ich hoffe, dass ich so schnell wie möglich wieder voll und beschwerdefrei spielen kann.

Drückt mir die Daumen und bis zum nächsten Mal.

Ich wünsche euch allen noch einen schönen Herbstanfang und eine gute Zeit und bleibt gesund bis bald



RACING CLUB DE
FRANCE



Team RCF Badminton

Racing Club France

Großes Wettkampfwochenende für Team Racing!

Das war die Wiederaufnahme der nationalen Interclubs in Frankreich, leider mit einer 5-3 Start-Niederlage für unsere 1. Mannschaft in Lyon,

Badminton Club De Lyon (69-BACLY-1) / RACING CLUB DE FRANCE (75-RCF-1)

	69-BACLY-1	5 - 3	75-RCF-1
SH1	N2 Cedric HEIDINGER	10 21 11 21	Valentin SINGER N1
SH2	N2 Quentin LACROIX	21 18 21 13	Hugo MUSSOU N3
SD1	N2 Clotilde VOILLEQUIN	5 21 6 21	M Anonyme (07358688) N1
SD2	N3 Clara SELLEZ	21 0 21 0	Vimala HERIAU N2
DH1	N3 Jeremie BOSCH N2 Cedric HEIDINGER	21 19 23 21	Matéo MARTINEZ N1 Hugo MUSSOU N3
DD1	N2 Maelyne FARGET N2 Clara SELLEZ	1 1	Vimala HERIAU N1 Anastasia ROUXEL N3
DX1	N2 Jeremie BOSCH N3 Maelyne FARGET	8 21 14 21	Valentin SINGER N3 M Anonyme (07358688) N1
DX2	N3 Quentin LACROIX N2 Solene BONNETTI M	21 19 21 19	Matéo MARTINEZ N1 Anastasia ROUXEL R5

ORGANISATEUR
Fédération Française de Badminton

COMPÉTITION
Championnats de France des clubs N1 Adulte Mixte -
Championnat de France Interclubs N1

LIEU
Gymnase FERBER, 69009 Lyon

NUMERO DE RENCONTRE
24

DATE
Samedi 25 septembre 2021

HEURE
16:00:00

[Feuille de rencontre](#)

Ich bin die **Anonyme** und konnte das Einzel 21-5, 21-6 und das Doppel Mix mit 21-8, 21-14 gewinnen.

Saison Start NLA BV St.Gallen-Appenzell

Samstag, 02. Oktober 2021

**Badminton Lausanne Association
vs. BV St. Gallen-Appenzell**

14.00 Uhr

Centre Badminton Malley, Prilly

Sonntag, 03. Oktober 2021

**BV St. Gallen-Appenzell
vs.
BC Olympica-Brig**

13.30 Uhr

Sporthalle Tal der Demut (Riethüsli)



Der Aufsteiger Brig ist unser erster Gast

Der Aufstieg von Brig in die Nationalliga A stand erst Mitte Juni fest. Zu diesem Zeitpunkt waren keine Schweizerinnen und Schweizer mehr auf dem Transfermarkt verfügbar. So suchten die Briger erfolgreich auf dem internationalen Parkett nach Verstärkungen und nahmen nicht weniger als zwölf europäische Spitzenspielerinnen und -spieler unter Vertrag. Das strenge Ausländerreglement erlaubt aber nur ein reines Ausländerspiel.

Ein Indonesier und starke Damen

Im Gegensatz zur Konkurrenz wird unsere Teamaufstellung von Runde zu Runde kaum ändern. Mit fünf Herren und zwei Damen im Stammkader bilden wir das homogenste Team in der NLA. Was als grosses Plus zu werten ist, kann schnell zum grossen Minus werden. Fällt ein Leistungsträger aus, hat das fatale Folgen. Immer mehr, immer besser geht bei uns aus finanziellen Gründen nicht. Zudem wollen wir den eigenen Nachwuchs seit Jahren langsam via 1. Liga und NLB an die höchste Liga heranführen. Ganz ohne

Das heisst, es wird voraussichtlich ein Einzel durch eine Ausländerin oder einen Ausländer gespielt und im Doppel dürften noch zwei weitere zum Einsatz kommen. Auf jeden Fall werden die Walliser mit europäischen Topcracks antreten. Das freut unser Team, denn die Herausforderung, sich mit Spitzenspielerinnen und -spielern zu messen, ist motivierend und setzt zusätzliche Kräfte frei.

Joel, der «Königstransfer»

Mit Joel König konnten wir den nominell drittbesten Schweizer für uns gewinnen. Der Basler trainiert seit 2015 am nationalen Stützpunkt und betreibt seinen Sport professionell. Sein grosses Ziel ist Olympia 2024. Es freut uns, dass wir mit Joel eine starke Nr. 2 hinter Diaz gefunden haben. Nils Harzenmoser startet in seine dritte NLA-Spielzeit und Michael Grevinga ist nach seinen guten Leistungen in der letzten Saison ebenfalls wieder im NLA-Team dabei. Nachdem Rinoy Manavalan im letzten Jahr

Transfers und Ausländer geht es aber auch bei uns nicht. Die indonesische Tradition führt Diaz bereits in seiner vierten Saison weiter. Der erst 22-jährige Profi hat sich nicht nur auf dem Feld zum Leader entwickelt. Dank seiner souveränen Art führt er erstmals das Team als Spielertrainer an. Das Duo Aline Müller und Jenny Stadelmann wird weiterhin dafür sorgen, dass wir viele Damenspiele gewinnen. Gemeinsam haben sie sensationell den 5. Rang an der EM 2021 erreicht und sind die Nr. 78 der Welt!

nur mit einer Lizenz Plus gespielt hat, wechselte er nun definitiv von Adliswil zu uns.

Fotograf: Kurt Frischknecht
Text: BV St.Gallen-Appenzell

Wir freuen uns auf die kommende Saison und vor allem darauf, wieder mit euch Zuschauer die Spiele geniessen zu können. Wir sehen uns im Riethüsli.

Ein Dankeschön an meine Unterstützer



Ein Dankeschön an die Geschäftsleitung Philipp Kurz und Thomas Münzner von Yonex Zürich.

Vielen Dank für das Sponsoring der Ausrüstung von Yonex und das Vertrauen in mich. Dank für den super Service und für den problemlosen Austausch von Verbrauch-Materialien.



Vielen Dank an **Christian Covo** der mich weiterhin für ein Jahr finanziell unterstützt. Ich bin dir sehr dankbar.

Ich bin sehr zuversichtlich bis im Sommer 2022 im Einzel zu den besten 75 der Welt zu gehören. Im Doppel möchte ich bis dahin in die Top 50 vorstossen. Nur dank der Freude am Badminton, meinem grossen Willen und der Unterstützung unzähliger Leute im Umfeld des Schweizer Badmintons habe ich es so weit geschafft.

Vielen Dank, an meine Unterstützer, die mir helfen die Kosten meiner Ausbildung (**FITNESS- UND BEWEGUNGSTRAINER ADVANCED**) zu bewältigen.



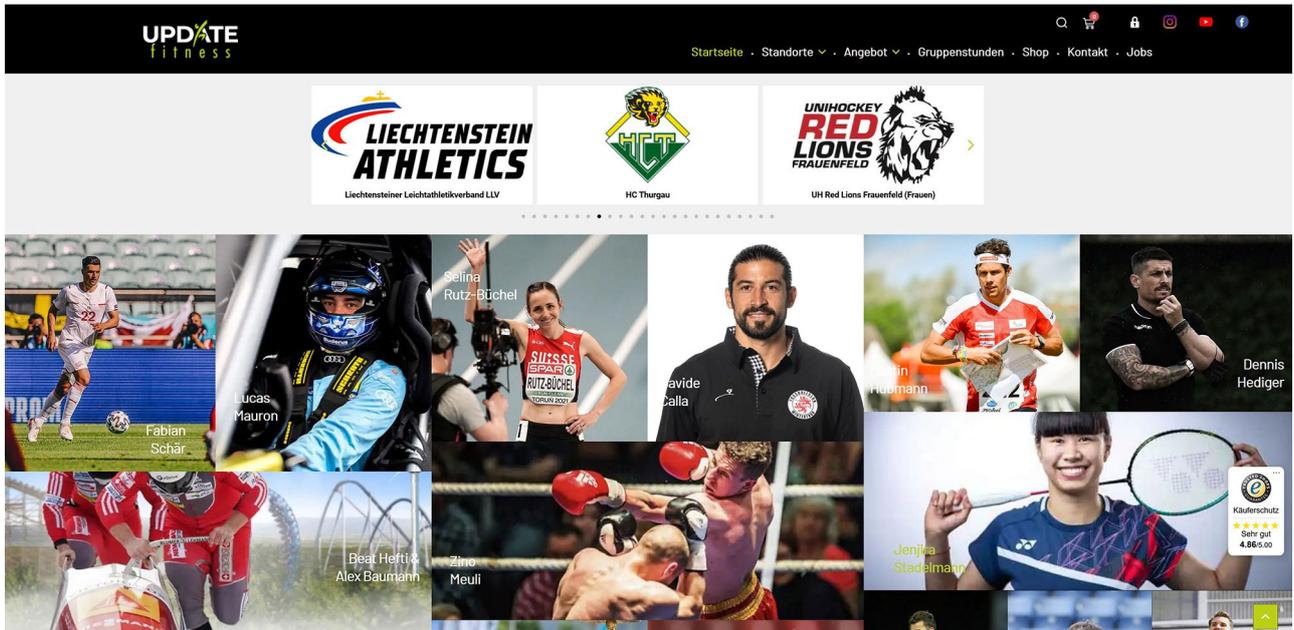
Ein Dankeschön an Renata und Peter Böhi-Reck und an Max Holzer.

Ich habe mich für euer Beitrag sehr gefreut.

Vielen Dank.. 😊

Vielen Dank an UPDATE Fitness

Ich bin stolz, dass mein Foto bei euch auf der Upddate Fitness Homepage sein darf. Das zusammen mit vielen anderen bekannten Gesichter. 😊



Internationale Turniere im Oktober



YONEX Dutch Open 2021

🔄 Last update: Friday, September 17, 2021 2:06 PM

📍 Badminton Europe | 🇳🇱 Almere, Netherlands

📅 10/13/2021 to 10/17/2021

INTERNATIONAL CHALLENGE

[Link zum Turnier](#)



YONEX Belgian International 2021(New dates)

Last update: Monday, July 19, 2021 6:46 PM

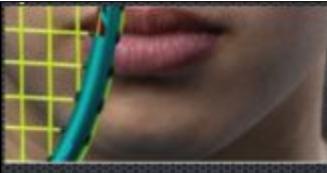
Badminton Europe | Leuven, Belgium

10/27/2021 to 10/30/2021

INTERNATIONAL CHALLENGE

Link zum Turnier

Flyer Privat Badminton-Unterricht



Badminton - Unterricht

Ich bin

21 Jahre alt, mein Name ist Jenjira Stadelmann. Meine Mutter ist von Thailand und mein Vater aus der Schweiz. Ich bin seit März 2018 Spielerin vom Elite-National Kader und trainiere täglich mit dem Nationalteam in Bern. In der NLA spiele ich für den BV St.Gallen-Appenzell. Ich freue mich auf euer Interesse und auf ein baldiges gemeinsames Training.

ANGEBOT :

- 1 Person 60 Min. 90.- CHF
- 2 Personen 60 Min. 50.- CHF/Pers
- 3 Personen 60 Min. 45.- CHF/Pers
- 4 Personen 60 Min. 40.- CHF/Pers

• Alle Preise inkl. Platzmiete und Shuttle

Bitte melde dich für die Buchung telefonisch unter 41 79 529 30 17, per Mail (jenjira.stadelmann@bouwin.ch) oder via QR-Code an



Ich biete euch professionellen Badminton-Unterricht an.

Ich freue mich auf ein gemeinsames Training.



Anmeldung




Jenjira Stadelmann

Warum Privatunterricht?

Im Privatunterricht kann auf die einzelne Person besser eingegangen werden als in einem Kurs. Bist du Anfänger und wüdest gerne Badminton spielen lernen oder bist du bereits fortgeschritten und möchtest deine technischen und taktischen Fähigkeiten verfeinern? Kein Problem! Ich stelle dir dein individuelles Trainingsprogramm zusammen. Dabei kannst du entscheiden, was du verbessern möchtest und ich gebe dir Tipps und Tricks für dein weiteres Training.

Ort:

om Sport GmbH
Sportcenter Thalwil, Badmintonhalle
Meffenwaldweg 19 CH-8037
Hermenschwanden bei Bern
Tel: 031 307 33 33
www.balnettsport.ch

Anzahl Teilnehmende:

Der Unterricht kann sowohl individuell als auch zu zweit oder in Kleingruppen bis zu 4 Personen gebucht werden.

Dauer:

Die Dauer des Unterrichts richtet sich dabei ganz nach dir und kann zwischen 60-120min frei gewählt werden.

Termine:

Ich bin für euch am Dienstag und Donnerstag von 17:30-21:00 Uhr, Samstag von 9:00-14:00 Uhr oder nach Absprache da.

Ich freue mich euch zu trainieren.

<http://jenjirastadelmann.ch/>

Anmeldung:

Bitte melde dich für die Buchung telefonisch unter 41 79 529 30 17, per Mail (jenjira.stadelmann@bouwin.ch) oder via QR-Code an






Vielen Dank

an all meine Partner, Stiftungen
und Unterstützer.

Du kannst nur gewinnen
wenn dein Mut zu siegen
grösser ist als deine Angst
vor dem Verlieren.



Jenjira Stadelmann
Morgenstrasse 26A
3018 Bern

Kontakt unter: +41 79 529 3017
E-Mail: jenjira.stadelmann@bluewin.ch

