

Von: Jenjira Stadelmann <news@e-mail-newsletter.ch>
Gesendet: Mittwoch, 1. Dezember 2021 18:40
An: Jenjira Stadelmann
Betreff: Newsletter

Im Webbrowser lesen



NEWSLETTER



November 2021

Liebe Badminton Freunde und Unterstützer

und schon beginnt der letzte Monat im Jahr 2021...

ich hoffe es geht euch allen gut, und ihr sind gesund und wohlauf

Der Monat Dezember begann mit der Teilnahme am **HYLO Open 2021** in Saarbrücken. Es war mein erstes **BWF Super 500** Turnier. Ich war im Doppel mit Aline Müller schon im Hauptfeld qualifiziert.

Im Einzel profitierte ich von einem Rückzug einer Spielerin und kam so von der Reserverliste auch direkt ins Hauptfeld.

Leider machte mir meine Entzündung im Fussgelenk immer noch zu schaffen und ich konnte nicht wirklich zeigen, was ich konnte.

Aber hätte ich nicht gespielt, wäre die Busse seitens des Weltverbandes im Bereich von 1'400.— CHF gewesen. Es nützt auch ein Arztzeugnis nichts. Die Busse ist so hoch, weil ich

in den letzten 6 Monaten schon zwei Turniere, verletzungsbedingt absagen und nicht spielen konnte.

So ging ich mit einer klaren Vorgabe der Nationaltrainer ins Spiel: Spiele nicht voll und nimm nur die Bälle, die du in 1–2 Schritten gut erreichen kannst. Mein Einzel gegen die Nr. 8 der Welt und ehemalige Weltmeisterin war dann auch nur ein lockerer Trainingsmatch. Es war sehr schade für mich, dass ich ausgerechnet gegen Ratchanok Intanon (mein thailändisches Idol) nicht voll spielen konnte. Ich musste das Spiel aber fertig spielen, sonst hätte ich am Folgetag mit Aline Müller im Doppel nicht antreten dürfen.

Im Doppel hat dann Aline mehr oder weniger allein gespielt. Nachdem wir den ersten Satz verloren haben, gaben wir im zweiten Satz leider auf (wegen mir).

Gleich im Anschluss des Turniers fuhr ich direkt wieder zum Arzt nach Basel 😞

Das Positive, dass selbst für die beiden Niederlagen im Einzel und im Doppel kriegten wir je 2220 Punkte für die Weltrangliste. Das sind mehr Punkte, als wenn wir ein kleineres Turnier gewinnen oder in einem International Series Turnier ins Final kommen.

Der ganze **Monat November** war dann geprägt von Arzt-Kontrolle Besuche, Physiotherapie, spezielles Kraft-Training und leichte Übungen auf dem Court.

Meine Entzündung im Fuss ging so weit zurück, dass ich letztes Wochenende erstmals ein **NLA** Spiel für den **BV St.Gallen-Appenzell** spielen konnte. Ich spielte erst am Sonntag gegen Union Tafers-Fribourg. Das Spiel am Samstag gegen den BC Zürich spielte ich nicht, weil ich noch nichts riskieren wollte.

Ich spielte das Doppel mit Aline Müller, dass wir leider gegen das starke Doppel Schaller\Burkart knapp verloren hatten. Im Einzel wollte ich nur wieder auf dem Platz stehen und meinen Fuss austesten und schauen, wie er sich verhält unter Belastung im Einzelspiel. Ich habe eine spezielle Bandage an dem rechten Fuss die mir einen guten halt und die Belastung auf das Gelenk abstützt.

Ich bin happy, denn ich hatte fast keine Schmerzen mehr, aber das Beste ist, dass der Fuss nicht mehr angeschwollen war, was sonst nach Belastung immer der Fall war. Ich bin mir sicher, dass bald alles wieder gut wird.

Aline Müller und ich haben dieses Jahr, noch ein Highlight vor uns, und zwar vom 12 bis 19 Dec. 21 findet die **Badminton-WM** in **Huelva Spanien** statt. Wir sind im World Ranking die Nummer 78 und qualifiziert für das WM-Turnier.

Wir sind Happy, dass wir die Gelegenheit bekommen gegen die besten der Welt zu spielen. Wir freuen uns einfach dabei zu sein und probieren unser Bestes zu geben. Ich bin sehr zuversichtlich, dass auch mein Fuss mitspielt.

Nach der WM gehe ich dann über Weihnachten\Neujahr nach Hause zu Mama, Bruder und Neffe nach Chiang-Mai\Thailand. Ich war schon seit 2 1/2 Jahren nicht mehr zu Hause, was Covid zu verdanken ist.

Papa wird schon nächste Woche nach Hause fliegen oder so ist es bis jetzt geplant. Es ist ja nichts mehr, wie es einmal war, ich hoffe einfach es klappt und ich kann endlich wieder einmal nach Hause zu Mama.

Drückt mir die Daumen 😊

Ich wünsche euch allen noch schöne Festtage und ein gutes neues Jahr 2022 und eine gute Zeit und bleibt gesund bis bald...



HYLO Open 2021 (formerly SaarLorLux Open)

Last update: Monday, November 8, 2021 6:28 PM

Badminton World Federation | Saarbrücken, Germany

11/2/2021 to 11/7/2021

HSBC BWF WORLD TOUR SUPER 500

HYLO Open | Herausforderung zum Auftakt für Jenjira Sta...

Die Schweizer Nationalspielerin mit thailändischen Wurzeln, **Jenjira Stadelmann**, trifft heute in der ersten Runde der HYLO Open (ehemals Bitburger Open) in Saarbrücken auf die thailändische Weltnummer 8 und Weltmeisterin von 2013, Ratchanok Intanon. Jenjira profitierte vom Rückzug einer Spielerin vom Turnier und kam so von der Reserveliste direkt ins Hauptfeld.

Im Damendoppel spielt **Jenjira** an der Seite von **Aline Müller** am morgigen Mittwoch zum Auftakt gegen die Däninnen Natasja P. Anthonisen/Clara Graversen, welche im Ranking 3 Plätze vor den beiden Schweizerinnen liegen.

Tue 11/2/2021	WS	Ratchanok Intanon [1]	THA	-	+	Jenjira Stadelmann	21-9 21-10		VS	22m Saarlandhalle Saarbrücken - Court 1 - TV	
Wed 11/3/2021	WD	Aline Müller	SWE	-	+	Natasja P. Anthonisen	17-21 2-7 Retired		VS	19m Saarlandhalle Saarbrücken - Court 2	
		Jenjira Stadelmann	SWE	-	+	Clara Graversen					

Diese Woche konnte ich mein erstes BWF 500 Turnier in Deutschland spielen. Ich hatte keine grossen Erwartungen an mich, da ich bereits seit 2 Wochen verletzt bin. Ein Tag vor Turnierbeginn musste das Einzeltableau nochmals neu ausgelost werden und ich bekam die ehemalige Weltmeisterin Ratchanok Intanon aus Thailand als Gegnerin.

Da es mein erstes BWF 500 Turnier war, dann noch eine ehemalige Weltmeisterin, eine der besten Spielerinnen in den letzten Jahren, als Gegnerin bekommen hatte und ich mir dachte, dass ich eine solche Chance nicht so schnell wieder bekommen werde, habe ich mich entschieden so gut es geht das Einzel trotz meiner Verletzung fertig zu spielen.



Ich habe mich sehr gefreut und es sehr genossen gegen sie zu spielen, obwohl ich leider aufgrund meiner Fussverletzung die ich nach meinem letzten Turnier wieder bekommen habe nicht normal spielen konnte.

Dennoch bin ich sehr happy meine ersten Erfahrungen auf BWF 500 Stufe gesammelt zu haben und erst noch gegen eine solche hochkarätige Spielerin.



Im Doppel konnten wir überraschenderweise bis 17:17 im ersten Satz mithalten, obwohl ich mich nicht normal bewegen konnte. Im 2. Satz gingen unsere Gegnerinnen dann schnell in Führung, was mich gezwungen hatte das Spiel WO zu geben und so mein verletzten Fuss nicht noch mehr unnötig zu belasten.

Durch die Qualifikation an diesem Turnier konnten ich im Einzel und auch im Doppel mit Aline wertvolle Punkte sammeln, um meinem Ziel an die Weltspitze näher zu kommen.

Mein erstes Match in dieser Saison für den NLA BV St.Gallen-Appenzell



So überwintert die NLA

Immer noch ungeschlagen, aber zweimal Unentschieden am letzten Spielwochenende der Hinrunde, überwintert Uzwil an der Tabellenspitze.

Union Tifers-Fribourg spielte gegen Brig ebenfalls Unentschieden und siegte am Tag darauf 6-2 gegen St. Gallen. Die Freiburger positionieren sich damit solide auf Platz zwei. Das Team Argovia hat ein erfolgreiches Wochenende hinter sich: mit dem 7-1 über Badminton Lausanne und dem 5-3 gegen Zürich schafften die Aargauer nur knapp nicht die maximale Punkteausbeute und zieht damit punktetechnisch mit Fribourg gleich. Die Top 3 Teams haben sich leicht abgesetzt. Im Mittelfeld folgen Yverdon, Brig, Zürich und Lausanne. Letztere konnten nach der klaren Heimgniederlage gegen das Team Argovia am Sonntag gegen Leader Uzwil ein starkes Unentschieden erspielen - und dies ganz ohne ausländische Verstärkung. Am Tabellenende werden der BC La Chau-de-

Fonds und die BV St.Gallen-Appenzell überwintern.

Nach der Winterpause geht die NLA-Saison am Wochenende vom 14. - 16. Januar 2022 mit der nächsten Doppelrunde weiter.

Nächste Spiele NLA BV St.Gallen-Appenzell

Samstag, 15. Januar 2022

**BV St. Gallen-Appenzell
vs.
Badminton Lausanne Association**

14.00 Uhr Sporthalle Tal der
Demut (Riethüsli)



Sonntag, 16. Januar 2022

**BC Olympica-Brig
vs.
BV St. Gallen-Appenzell**

13.00 Uhr
Sporthalle Olympica Brig

Es würde mich sehr freuen euch mal an einem Match begrüßen zu dürfen.

Liebe Fritz Gerber Stiftung

Vielen, recht-herzlichen Dank, für das erhaltene Unterstützungsgeld. Ich bin ihrer Stiftung sehr dankbar, für die Unterstützung, die ich so gut gebrauchen kann.

Vielen vielen Dank.. 😊



Ich hatte am 20. November Geburtstag und bin 22 geworden. Mein Grosspapi hat mir einen feinen Rüblichuechä gemacht...so fein.....

Mein Grossmami hat ein leckeres Raclette und Tischgrill zum Abenessen vorbereitet.

Vielen Dank, es hat mich sehr gefreut. Es war auch schön euch wieder einmal zusehen.



Ich hatte auch meine Kollegin, Chantal eingeladen. Sie ist auch Spitzensportlerin und spielt in der ersten Mannschaft des FC Luzern. Ich habe sie in der Spitzensportler RS kennengelernt und wir verstehen uns sehr gut.

Es war ein lustiger und toller Abend. Vielen Dank an euch.

Flyer Privat Badminton-Unterricht

Leider kann ich aus zeitlichen Gründen bis im Sommer 2022 keinen Badminton-Privatunterricht mehr anbieten.



Badminton - Unterricht

Ich bin

21 Jahre alt, mein Name ist Jenjira Stadelmann. Meine Mutter ist von Thailand und mein Vater aus der Schweiz. Ich bin seit März 2018 Spielern vom Elite-Nationalkader und trainiere täglich mit dem Nationalteam in Bern. In der NLA Spiele ich für den BV St.Gallen-Appenzel. Ich freue mich auf euer Interesse und auf ein baldiges gemeinsames Training.

ANGEBOT:

- 1 Person 60 Min. 90.- CHF
- 2 Personen 60 Min. 50.- CHF/Pers
- 3 Personen 60 Min. 45.- CHF/Pers
- 4 Personen 60 Min. 40.- CHF/Pers

• Alle Preise inkl. Platzmiete und Shuttle!

Bitte melde dich für die Buchung telefonisch unter +41 79 529 30 17, per Mail (jenjira.stadelmann@bluewin.ch) oder via QR-Code an

Ich biete euch professionellen Badminton-Unterricht an.
Ich freue mich auf ein gemeinsames Training!



Jenjira Stadelmann

Warum Privatunterricht?

Im Privatunterricht kann auf die einzelne Person besser eingegangen werden als in einem Kurs. Bist du Anfänger und würdest gerne Badminton spielen lernen oder bist du bereits fortgeschritten und möchtest deine technischen und taktischen Fähigkeiten vertiefen? Kein Problem! Ich stelle dir dein individuelles Trainingsprogramm zusammen. Dabei kannst du entscheiden, was du verbessern möchtest und ich gebe dir Tipps und Tricks für dein weiteres Training.

Ort:

oro Sport GmbH
Sportcenter Thalwil, Badmintonhalle
Mettlenwaldweg 19 CH-3037
Hemetschwanden bei Bern
Tel: 031 307 33 33
www.balnetzsport.ch

Anzahl Teilnehmende:

Der Unterricht kann sowohl individuell als auch zu zweit oder in Kleingruppen bis zu 4 Personen gebucht werden.

Dauer:

Die Dauer des Unterrichts richtet sich dabei ganz nach dir und kann zwischen 60-120min frei gewählt werden.

Termine:

Ich bin für euch am Dienstag und Donnerstag von 17:30-21:00 Uhr, Samstag von 9:00-14:00 Uhr oder nach Absprache da.

Ich freue mich euch zu trainieren.

<http://jenjirastadelmann.ch/>

Anmeldung:

Bitte melde dich für die Buchung telefonisch unter +41 79 529 30 17, per Mail (jenjira.stadelmann@bluewin.ch) oder via QR-Code an




Vielen Dank

an all meine Partner, Stiftungen und Unterstützer.

Du kannst nur gewinnen wenn dein Mut zu siegen grösser ist als deine Angst vor dem Verlieren.







Jenjira Stadelmann
Morgenstrasse 26A
3018 Bern

Kontakt unter: +41 79 529 3017
E-Mail: jenjira.stadelmann@bluewin.ch



Impressum | Ich möchte keine weiteren E-Mails erhalten